

ÉDITION 2023



JEUN^e EST ¹⁵/_{ANS} 29

RÉUSSIR SES ÉTUDES DANS LE GRAND EST

S'ORIENTER,
SE LOGER,
S'ENGAGER

DES IDÉES PLEIN L'APPLI

DE NOUVEAUX
AVANTAGES
À DÉCOUVRIR !



#DEFI Jeunesse Epanouie

La Région
Grand Est



“Je vous souhaite pleine réussite dans tous vos projets étudiants en #GRAND EST !”

La Région Grand Est, par son attractivité économique, sa forte dimension transfrontalière et l'excellence de ses établissements d'enseignement supérieur, représente une terre de réussite pour les étudiants. Avec près d'un million de jeunes âgés de 15 à 29 ans dont plus de 215 000 étudiants, le Grand Est a la volonté d'assurer votre réussite dans vos études et votre recherche de premier emploi.

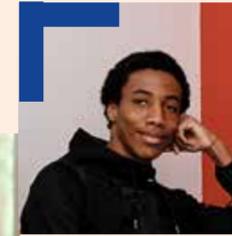
Le Mag Jeun'Est est destiné à tous les étudiants du Grand Est. Son édition 2023 vous présente de nombreux témoignages inspirants, met en avant les festivals et événements sportifs du territoire, les aides qui vous sont destinées et vous partage des conseils pratiques pour vos études. Que ce soit pour votre orientation, la recherche de stages, des aides pour le financement de vos projets, des conseils pour réaliser une mobilité internationale, je vous invite à parcourir ce magazine. Vous pourrez compléter votre lecture par des informations disponibles sur le site, l'application ou les réseaux sociaux Jeun'Est.

La Région Grand Est est également à vos côtés pour trouver un logement avec LOJ'Toît Jeunes et soutenir vos déplacements au quotidien, avec l'offre Fluo Grand Est. Vous avez envie de vous lancer dans la création d'entreprise ? La Région Grand Est vous accompagne à chaque étape clé, par le financement et l'accès à de nombreux conseils d'experts.

La jeunesse constitue une force pour le Grand Est et j'ai la volonté de la soutenir et de la valoriser. Pour ce faire, le Conseil régional des Jeunes est là pour vous représenter, vous pouvez solliciter ses 72 membres et aussi vous exprimer lors des consultations citoyennes lancées sur la plateforme de démocratie participative « Ma Région demain ».

Je vous souhaite pleine réussite dans tous vos projets étudiants en #Grand Est.

FRANCK LEROY
Président de la Région Grand Est



SOMMAIRE

BOUGE	4
PROFITE DE MES AVANTAGES	6
ME FORME	8
M'INSTALLE	10
DONNE MON AVIS	12
M'ENGAGE	14
CRÉE MON ENTREPRISE	16
ÉTUDIE À L'ÉTRANGER	18

ISSN 2966-6740
 Directeur de la publication: Franck Leroy, Président de la Région Grand Est
 ©Région Grand Est - Direction de la Communication
 Conception et réalisation: Citeasen
 Rédaction: Éric Pilarczyk
 Date de publication: juin 2023
 Crédits photos: Cyrille Beudot - Région Grand Est / Dites Cheese / Yann Schrub / Fédération Française du Sport Universitaire / Finn Hafemann, Portra / iStock / Nassom - Stock.Adobe.com
 Impression: Groupe Morault - Est-Imprimerie - Imprimé sur papier PEFC 100% dont fibre recyclée 62%

JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024

LES JEUNES SE PRENNENT AUX JEUX

La Région Grand Est est labellisée « Terre de Jeux 2024 ». L'occasion de mettre en avant l'implication des jeunes dans cet événement planétaire et de souligner la richesse de l'offre sportive dans notre région.

Cap sur les Jeux Olympiques Paris 2024 pour la Région Grand Est qui affiche ses ambitions sportives. Ses infrastructures composent une offre d'équipements de premier plan pour accueillir dans les meilleures conditions les athlètes dans le cadre de leur préparation. Elle sert aussi tout au long de l'année à tous les sportifs, qu'ils soient simples amateurs ou qu'ils évoluent à un haut niveau. L'objectif de la Région Grand Est est également de faire vivre au plus grand nombre les émotions des Jeux, d'associer les jeunes et d'impliquer les associations dans cette aventure olympique. Et au final, perpétuer cet héritage pour une pratique sportive plus solidaire, plus durable, plus responsable.

 **En savoir plus :**
faitesvosjeux.grandest.fr



200 places à gagner pour Paris 2024.



Rendez-vous sur jeunest.fr ou sur l'application Jeun'Est.

LE GRAND EST, UN TERRAIN DE SPORT GRANDEUR NATURE

3^e région de France

pour la qualité de ses installations sportives

3 Centres de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS)

à Nancy, Strasbourg et Reims

+ d'1 million de licenciés

au sein de 14 000 clubs dans le Grand Est



OBJECTIF PARIS 2024 POUR YANN SCHRUB

Pour l'athlète de Sarreguemines, médaillé de Bronze aux derniers championnats d'Europe sur 10 000 mètres à Munich et interne en 8^e année de médecine, pas question de rater le rendez-vous majeur de Paris 2024.

Que représente pour vous Paris 2024 ?

C'est un événement planétaire qui arrive une fois dans une vie ! Alors, je veux y être ! C'est bien parti grâce à mes dernières performances en cross-country qui m'ont permis de décrocher mon billet pour le 10 000 mètres.

Pas si simple de conjuguer le sport de haut niveau et vos études de médecine ?

La faculté de médecine de Nancy m'a accordé une dispense d'un an avant de terminer ma dernière année. Je peux donc me consacrer à 100 % à ma préparation. Je cours 130 kilomètres par semaine. Le défi est d'harmoniser la performance, la vitesse, l'endurance et la récupération. Et bien sûr, gérer la pression qui va s'accroître ces prochains mois, il faut réussir à en faire une énergie positive.

Quels sont vos objectifs ?

Pour les JO, mon ambition est double : obtenir directement une place de finaliste sur le 10 000 mètres et décrocher une qualification sur le 5 000 mètres. Et vivre l'expérience unique de courir 25 tours de piste dans un Stade de France plein à craquer. Ce sera l'accomplissement d'un rêve !

Collectif Lycéens Grand Est 2024, 100 ambassadeurs de l'olympisme

Cinquante binômes fille-garçon de cinquante établissements de la région ont été désignés ambassadeurs des valeurs olympiques et constituent le Collectif Lycéens Grand Est 2024. Leur mission : promouvoir les valeurs éducatives du sport, l'égalité femmes-hommes, la culture et la citoyenneté. Au lycée Marie Curie à Strasbourg, Valentine fait équipe avec Tom : « je pratique beaucoup de sport au quotidien, en particulier le handball. C'est ce qui m'a décidée à me lancer dans l'aventure, témoigne Valentine. La Région nous donne vraiment l'opportunité de vivre la préparation de l'événement ! Le point d'orgue sera notre participation aux Jeux Olympiques 2024 à Paris ! »

LES JO... ET PLUS ENCORE !

Une équipe taillée pour les victoires

Le cyclisme professionnel féminin prend une nouvelle dimension avec l'équipe Grand Est-Komugi-La Fabrique. Sur le terrain sportif mais aussi sociétal, la formation véhicule les valeurs de l'intégration et de l'égalité. Elle compte ainsi dans ses rangs la prometteuse Eyeru Tesfoam Gebru, réfugiée politique éthiopienne qui a fui la guerre en 2020. Elle incarne l'engagement du cyclisme féminin contre toutes les formes de discrimination. « Nous avons tous les profils pour nous exprimer sur tous les terrains » résume la messine Catherine Marsal, directrice sportive et ex-championne du monde. « Notre objectif : participer au Tour de France Femmes. »

Faites du sport sur votre campus

10 000 étudiants licenciés dans le Grand Est, autant de candidats potentiels au titre de champion de France universitaire décernés par la Fédération Française du Sport Universitaire. Les ligues du Grand Est ont organisé en 2022 cinq championnats de France : boxe thaïlandaise, water-polo, badminton par équipe, basket-ball, escrime et gymnastique rythmique et sportive (GRS). Elles préparent pour 2024 le Master U BNP Paribas à Reims, un tournoi international avec 8 pays dont les Etats-Unis, la Chine et l'Australie ; à Châlons-en-Champagne, la 4C ; à Strasbourg, les championnats académiques et à Nancy, sa réputée course de la Saint-Nicolas. Le sport universitaire dans toutes ses dimensions !

Pour en savoir plus, contactez le SUAPS (service universitaire des activités physiques et sportives) de votre académie.
sport.unistra.fr
sport.univ-lorraine.fr
univ-reims.fr



JEUN'EST

TOUS LES BONS PLANS SONT DANS L'APPLI

Téléchargez l'appli et rejoignez la communauté Jeun'Est pour profiter de nombreux avantages : aides, bons plans, jeux concours, actus...

Jeun'Est, c'est l'appli qui change la vie. Que vous soyez lycéen, apprenti, étudiant, en service civique, actif ou demandeur d'emploi, tout devient possible avec la panoplie d'aides proposées par la Région.

Rentrée gagnante sous le signe des économies et des bons plans avec **plus de 140 euros de réductions au total pour tous les jeunes de 15 à 29 ans auprès des partenaires Jeun'Est :**

- **10 euros** de prise en charge d'une licence auprès d'une association sportive (UNSS, UGSEL, FFSU ou ANDSA)
- **3 places de cinéma à 1 euro**
- **20 euros pour tout achat** chez les libraires partenaires ou sur le site librairesdelest.fr (à partir de janvier 2024)
- **5 euros de réduction pour des spectacles**
- **L'accès gratuit à la plateforme Do you speak Jeun'Est** pour apprendre ou approfondir jusqu'à huit langues. (voir page 19)

De quoi aborder la rentrée plein d'énergie et de sérénité !

Des nouveautés pour cette rentrée !

- **Profitez d'une aide de 60 euros pour une formation aux gestes de premier secours** (30 euros pour la formation de remise à niveau)
- **Bénéficiez d'un bon d'achat de 40 € dans les ressourceries** partenaires de la Région Grand Est
- Pour réviser vos fondamentaux en orthographe et en expression écrite ou apprendre la langue des signes, **vous pouvez accéder gratuitement au Projet Voltaire via l'application Jeun'Est.**

Bon plan de l'été !

La Région met en place le Pass Jeunes à 29 euros pour les 15-26 ans, valable pendant un mois sur tous les TER Fluo Grand Est en juillet et en août 2023.

Vacances pour tous !

Dans le Grand Est ou ailleurs

Bénéficiez de 250 euros* de réduction pour partir en France ou en Europe. Et si vous passez vos vacances en Grand Est, la Région vous offre 50 euros supplémentaires !

+ d'infos sur : depart1825.com

*sous conditions de ressources

Des protections de verres anti-drogue offertes par la Région

La Région encourage les organisateurs de festivals à se préoccuper de la santé des festivaliers !

GRÂCE À LA RÉGION, JE VIBRE ! BÉNÉFICIEZ DE TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ AVEC L'APPLI JEUN'EST !

Petite sélection

Festival Constellations

à Metz (Moselle) **jusqu'au 2 septembre**
Le temps d'un été, le festival Constellations transforme et sublime la ville de Metz. Des artistes venus du monde entier exposent des œuvres d'art numériques.

Festival Décibulles

à Neuve-Église (Bas-Rhin) **7, 8 et 9 juillet**
Du hard-rock à la fanfare électro, un festival de décibels à Décibulles : Airbourne, M83, Tiakola, Lorenzo, Meute et bien d'autres encore sont à l'affiche.

Festival Cabaret Vert

à Charleville-Mézières (Ardennes) **du 16 au 20 août**
Calvin Harris, Damso, Lomepal, Juliette Armanet, entre autres, réunis dans un assemblage de genres exceptionnel capable de transcender la scène du Cabaret Vert.

Foire de Châlons-en-Champagne

(Marne) **du 1^{er} au 11 septembre**
Des places à gagner sur l'appli Jeun'Est et pour la journée du jeudi 7 septembre pour pouvoir assister au concert de Gims et Dadju.

Retrouvez l'agenda complet sur grandest.fr



BAROMÈTRE

4 villes du Grand Est au top des villes étudiantes !

Strasbourg en tête !

C'est la ville la plus recommandée par les étudiants pour sa qualité de vie (devant Angers, Toulouse et Rennes). Elle se positionne dans le Top 4 des villes où il fait bon étudier (avec Toulouse, Rennes et Montpellier).

Nancy, destination science

11^e sur 45 en termes de formation, vie étudiante, attractivité, cadre de vie, emploi.
Source: L'Étudiant

Metz, campus d'excellence

Le campus de Metz est reconnu pour ses écoles d'ingénieurs comme CentraleSupélec et Arts et Métiers.

Reims, au cœur des filières d'avenir

La ville des Sacres accueille en particulier le campus BioEco Academy, entièrement dédié aux formations et aux métiers de la bioéconomie, une des filières d'excellence du Grand Est.



Pour profiter de vos avantages, inscrivez-vous sur jeunest.fr et suivez-nous sur TikTok et Instagram @Jeun.est



INSERTION PROFESSIONNELLE PLUS VITE VERS L'EMPLOI AVEC LA RÉGION

Rien de tel qu'une immersion en entreprise pour découvrir un métier d'avenir, faire le plein de compétences et de confiance. Que vous soyez diplômé ou non, le Parcours d'Acquisition des Compétences en Entreprise (PACE) est fait pour vous !

Encourager les expériences professionnelles et booster les embauches, tel est l'objectif de la Région Grand Est.

Le PACE permet d'acquérir une expérience professionnelle et, si tout se passe bien, de se faire embaucher ! D'une durée variable selon le profil du stagiaire (de 4 à 6 mois), le contrat PACE permet de bénéficier d'un double accompagnement pendant toute la période d'immersion : un tuteur en entreprise pour l'apprentissage du métier et un organisme de formation pour valoriser les compétences acquises. Le PACE constitue également une passerelle vers les filières d'avenir comme l'industrie du futur et les services numériques où les métiers de designer, développeur et data manager sont en plein essor.

 Pour en savoir plus : pace-grandest.fr



Plus de filles dans l'industrie « Demain, je serai ingénieure »

D'après les derniers chiffres de l'INSEE, seulement 30 % des femmes travaillent dans l'industrie et à peine 10 % sont dans le cœur de métier : la production. Dans l'industrie comme dans les logiciels et les services numériques, redonner confiance aux filles est la clé de l'emploi. La Région Grand Est est pleinement engagée en faveur de la mixité des métiers avec des dispositifs originaux comme le challenge Robotech Girls.

Bon à savoir !

La rémunération des stagiaires en contrat PACE est financée par la Région Grand Est.



Quelques chiffres

Pour la rentrée 2023-2024, plus de 4 000 places d'aides-soignants et environ 3 500 places d'infirmiers sont financées par la Région.

« GRÂCE À LA RÉGION, J'AI ACCÉLÉRÉ MA FORMATION ET MON EMBAUCHE ! »

NOÉMIE CASTEL A EFFECTUÉ UN STAGE AUX ÉMAUX DE LONGWY AU TITRE DU PACE À LONGWY (MEURTHE-ET-MOSELLE)

« Le Parcours d'Acquisition des Compétences en Entreprise séduit les employeurs, témoigne Noémie. J'ai frappé à la porte de l'entreprise avec de la motivation et une vraie volonté de faire mes preuves. » Pour cette férue d'artisanat d'art, d'histoire et de patrimoine, passée par l'univers de la mode et du design, l'intégration à la Manufacture des Émaux de Longwy sonne comme une consécration. « Dans les ateliers de la manufacture, je partage un savoir-faire unique en France. C'est très valorisant. » Après un stage de six mois, Noémie a été embauchée en contrat à durée déterminée renouvelable. « Le PACE a été un accélérateur. La Région m'a offert la possibilité d'entrer dans l'entreprise sans avoir les compétences au préalable et de suivre une formation concrète. » Le profil de Noémie plaît d'autant plus à son employeur qu'il peut perpétuer avec de jeunes talents un savoir-faire exclusif. Noémie ne cache pas sa fierté d'appartenir aujourd'hui à la famille des métiers d'art qui sont inscrits dans l'ADN du Grand Est dont les Émaux de Longwy en sont un prestigieux ambassadeur.

Sanitaire et social, des métiers qui recrutent

Infirmier, aide-soignant, ergothérapeute, éducateur spécialisé... Le sanitaire et social vous tend les bras. Aujourd'hui, ce sont plus de 3 000 personnes qu'il faut former et recruter chaque année. La Région organise les formations dans le secteur sanitaire et social pour inciter les jeunes à rejoindre cette filière et intégrer des métiers essentiels : financement de la formation, bourse d'études, aide à la mobilité internationale... grandest.fr/decrocher-emploi/formations-sanitaires-sociales



Visez juste avec Orient'Est

L'orientation est une étape clé. C'est pourquoi, la Région Grand Est vous aide à faire le bon choix avec **Orient'Est**. Ce site recense les structures d'accompagnement, les formations et les métiers d'aujourd'hui et de demain. Au menu également, un agenda des rendez-vous sur les métiers - forums étudiants, job dating, salons de l'emploi, rencontres métiers -, un annuaire et des fiches métiers. **Connectez-vous sur : orientest.fr**



Vous recherchez un stage ? La réponse est ici

Pour faciliter vos recherches, la Région Grand Est a créé **Expériences PRO**. Vous y trouverez toutes les offres de stage, qu'il s'agisse d'apprentissage ou de jobs saisonniers dans le Grand Est. À la clé, des expériences qui vous permettront d'ajouter des lignes décisives dans votre CV. experiencespro.grandest.fr



Connectez-vous aux compétences de demain

E-Modules est un catalogue de 100 formations en ligne financé par la Région Grand Est. Il propose des formations 100% gratuites de 45 minutes préparant aux compétences de demain liées aux transformations numériques, écologiques, énergétiques et à l'industrie 5.0 dans 15 secteurs professionnels sur e-modules-grandest.fr



LOJ'TOÎT JEUNES

TROUVER UN LOGEMENT: LES BONNES ADRESSES

La Région Grand Est facilite votre accès au logement avec le réseau LOJ'Toît Jeunes.

En prime : un accompagnement personnalisé.

Ce service gratuit, initié par la Région Grand Est, vise à vous faciliter la vie pour trouver un logement lorsque vous démarrez votre apprentissage, lors de votre entrée en stage, en formation ou lorsque vous décrochez votre premier emploi.

Ce dispositif s'adresse aux jeunes de 15 à 29 ans quelle que soit leur situation : étudiant, salarié, demandeur d'emploi, apprenti en formation. Pour bénéficier de ce service, il vous suffit de vous rapprocher de l'agence la plus proche de chez vous.

Soutien dans vos démarches administratives et dans l'identification des aides disponibles, offres de logements adaptées à votre situation (studio, logement dans le parc privé, colocation, chambre chez l'habitant, logement intergénérationnel, logement solidaire)... Tout est fait pour vous aider à devenir indépendant.

« Nous intervenons aussi pour dénouer les situations complexes telles que les jeunes en rupture familiale et souvent démunis face à la recherche d'un logement, complète Charlène Paris, responsable de l'agence LOJ'Toît Jeunes de Châlons-en-Champagne. Notre force est de fonctionner en mode guichet unique, en contact avec les bailleurs sociaux, les missions locales, les centres communaux d'action sociale ou encore les écoles de la 2^e chance. Cela crée une dynamique collective qui profite aux jeunes. »



Plus d'informations sur jeunest.fr/lojtoit ou auprès de lojtoitjeunes@grandest.fr

“LE RÉSEAU LOJ'TOÎT JEUNES M'A BEAUCOUP AIDÉ”

ANLIME MAHADILI, ÉTUDIANT À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE (MARNE)

Pour Anlime, la rencontre avec le service LOJ'Toît Jeunes a été un vrai déclic. « J'étais dans une situation compliquée. J'avais quitté Mayotte pour entreprendre des études de médecine et j'ai finalement choisi les sciences de l'éducation. À 17 ans, je suis mineur émancipé, sans attache familiale en métropole. Ce n'est pas facile de trouver un logement quand on ne connaît personne. La plateforme a tout fait pour trouver une solution adaptée à ma situation. Elle m'a finalement orienté vers un logement dans une résidence du Crous, où un studio s'était libéré. Un vrai coup de chance, je n'y croyais plus. Grâce à la Région Grand Est et son réseau LOJ'Toît Jeunes, j'ai pu être accompagné dans ma recherche de logement et surtout dans mes démarches administratives. J'étais complètement dépassé par toutes ces formalités » Anlime a retrouvé le sourire. Il prépare actuellement une licence sciences de l'éducation à l'Institut national supérieur du professorat et de l'éducation (INSPÉ) de Châlons-en-Champagne et peut poursuivre sereinement ses études.

LE CROUS EN FAIT PLUS POUR LES ÉTUDIANTS

Premier opérateur de la vie étudiante, le Crous agit au plus près des étudiants dans quatre domaines clés : les bourses et les aides sociales, l'hébergement, la restauration et la vie culturelle. Parmi ses mesures phares, le repas à 1 euro pour les étudiants boursiers et précaires (3,30 euros pour les autres étudiants).

Le Crous modernise également ses résidences, ses restaurants et ses cafétérias. Objectif : offrir à chaque étudiant les meilleures conditions de séjour, d'études et d'épanouissement. « Le lien social est au cœur de toutes nos actions, confirme Sophie Roussel, directrice générale du Crous de Strasbourg. Dès la rentrée, nous organisons des événements pour accueillir et informer les étudiants mais aussi pour créer des rencontres, susciter des échanges. C'est le cas notamment du Campus alternatif, de la Guinguette culturelle ou encore du week-end d'intégration à Mulhouse. Nous développons également l'offre culturelle et événementielle dans nos résidences et nos restaurants avec des ateliers créatifs ou des repas à thèmes. Et depuis plus d'un an, nous disposons d'une salle de spectacle en cogestion avec l'Université de Strasbourg - La Pokop - qui a vocation à accompagner les pratiques artistiques, soutenir l'expérimentation, diffuser les projets des jeunes créateurs. »

Bon à savoir !

Pour obtenir un logement en résidence universitaire, remplissez et déposez en ligne un dossier social étudiant (DSE) sur MesServices.etudiant.gouv.fr



Ce site est une mine d'informations sur vos études, votre santé, vos droits, la restauration et les services du Crous de votre académie.

CONTACTS

Crous de Strasbourg
Boulevard de la Victoire
crous-strasbourg.fr

Crous de Lorraine
75, rue de Laxou à Nancy
crous-lorraine.fr

Crous de Reims
Espace Reims Campus
31, rue du Général Sarrail
crous-reims.fr

CONCERTATION

LA VIE ÉTUDIANTE, ON EN PARLE

À l'écoute de la jeunesse, la Région Grand Est a lancé auprès des jeunes une grande concertation sur leur vie d'étudiant. Une démarche inédite de démocratie participative conçue pour améliorer leur quotidien.

Une grande concertation, pour quoi faire ?

« Tu es étudiant, c'est quoi ton quotidien en 2023 ? » Lancée en début d'année, cette concertation a été l'occasion d'échanger sur des thématiques essentielles au bien-être et à l'épanouissement des étudiants : précarité, logement, alimentation, santé mentale, engagement, handicap, sport, culture, orientation, déplacements, insertion professionnelle. Des débats riches et constructifs où en tant qu'étudiants vous pouviez exprimer et faire entendre vos propositions.

Comment ça marche ?

La consultation a été menée en ligne sur la plateforme maregiondemain.fr et en direct à travers 12 ateliers thématiques sur plusieurs campus du Grand Est. Ces temps d'échanges ont permis aux étudiants d'exprimer librement leurs attentes auprès de la Région et de les informer sur les dispositifs dont ils peuvent bénéficier. Les acteurs de l'enseignement supérieur et de la vie étudiante y ont également participé.

Et après ?

Les résultats de cette concertation permettront à la Région de construire un « Plan de Vie Campus » en identifiant les besoins prioritaires et les actions à mettre en place au cours des six prochains mois. 3 objectifs ont d'ores et déjà été identifiés :

- faciliter la réussite étudiante
- améliorer la qualité des conditions de vie des étudiants
- rendre le Grand Est plus attractif pour les étudiants



L'ACCÈS DES JEUNES À LA CULTURE COMMENT FAIRE MIEUX ?

Le sujet a fait l'objet d'une concertation. Parmi les contributeurs : Emmanuel Paysant, directeur de la Souris Verte à Épinal, labellisée Scène de Musiques Actuelles.

Quelle a été votre contribution à cette concertation ?

En tant que directeur de la Souris Verte, j'ai proposé à la Région d'organiser une journée de concertation en y invitant des jeunes du territoire et des membres du Conseil régional des Jeunes. Elle a enrichi la démarche de diagnostic culturel du territoire sur les jeunes et la culture. Cette journée a été conclue par un concert de Lujipeka. Une façon de saluer l'engagement des jeunes dans cette concertation.

Précisément, à la Souris Verte, quelles sont vos actions pour faciliter l'accès des jeunes à la culture ?

Nous menons un gros travail de sensibilisation à travers nos actions d'éducation artistique et culturelle autour des musiques actuelles. Car le principal frein pour accéder à la culture est avant tout d'ordre social.

Comment faire en sorte que les jeunes s'y retrouvent ?

Nous avons mis en place un dispositif d'étudiants relais « Les Accordeurs » dans la plupart des établissements d'enseignement supérieur du territoire. Leur mission est de faire connaître La Souris Verte et ce qu'on peut y vivre. Nous avons créé un tarif étudiant unique à 5 euros pour tous nos concerts, qui s'ajoute à d'autres avantages procurés par l'application Jeun'Est de la Région, la carte Zap du Département et le Pass Culture de l'État. Nous avons ainsi levé le frein lié au tarif des places. Nous avons également développé des événements thématiques intégrant un relooking des lieux, des concerts programmés avec les étudiants, des soirées électro avec after animés par des DJ. Et c'est encouragerant : on voit davantage de jeunes venir aux concerts et aux soirées.

La santé des jeunes, du débat à l'action

Les assises de la santé des jeunes, organisées par la Région en octobre 2022, l'ont confirmé : les attentes sont fortes en matière de santé mentale, d'activité physique, de vie affective et sexuelle et de lutte contre les addictions. Cette démarche a permis à la Région d'établir un plan d'actions dédié à la santé des jeunes. Des initiatives fortes vont être engagées avec les jeunes comme le défi ELA « Mets tes baskets » lancé en version Grand Est. Un seul objectif : bouger, se dépenser sans compter et battre des records pour les enfants malades.

Plus d'infos sur maregiondemain.fr



Gare aux addictions

Le Conseil régional des Jeunes à l'initiative

Comment lutter contre les comportements addictifs des jeunes ? Le Conseil régional des Jeunes a imaginé un outil simple et interactif : l'addictomètre. Il permet d'évaluer son niveau d'addiction dans douze catégories. Le spectre est large entre médicaments, alcool, cannabis, tabac, psychostimulants jusqu'au sport, au travail, à l'alimentation, aux écrans, aux comportements sexuels et aux jeux d'argent.



Testez votre degré d'addiction sur jeunest.fr/addictometre

AGIR UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT...

S'ENGAGER, POURQUOI PAS VOUS ?

“LE HARCÈLEMENT DE RUE NOUS CONCERNE TOUS”

MÉLINA DUMAY, COMÉDIENNE ET METTEUSE EN
SCÈNE À METZ (MOSELLE)

La cause des femmes, c'est le cheval de bataille de Mélina Dumay. Un engagement qu'elle traduit dans ses spectacles avec la compagnie de l'Alérion installée à Talange. Avec toute une équipe, cette ancienne élève du conservatoire de Metz a voulu donner de l'ampleur à ce combat en créant le spectacle PASSANT.E.S qui dénonce un phénomène très actuel: le harcèlement de rue.

« Cette pièce de théâtre est basée sur des témoignages réels recueillis dans les rues de Metz qui nourrissent le jeu des 4 comédiennes. Les passants et les passantes nous ont confié leur histoire dans une boîte à témoignages. Notre objectif est de montrer la réalité du phénomène, son impact psychologique et, bien sûr, susciter une prise de conscience.

Et ce n'est pas un hasard si les 4 comédiennes sont à la base du projet. Toutes ont vécu des situations de harcèlement ou une histoire particulière. Cela donne beaucoup de force au spectacle » Soutenu par la Région, le projet de Mélina fait l'objet de représentations itinérantes. « Nous avons démarré à l'Hôtel de Ville de Metz le 25 novembre dernier, lors de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. » Et d'autres rendez-vous ont été programmés dans le Grand Est, au festival « Toutes nos voix » et dans deux écoles, dans les Vosges et la Meuse.

« Car la pièce s'adresse en priorité aux jeunes, les premières victimes du harcèlement de rue » conclut Mélina.

EXPÉRIENCES DE JEUNESSE EN CHIFFRES

2 000 €

C'est le montant de l'aide de la Région pour vos projets.

+ de 850 projets

soutenus par la Région représentant près d'1 million d'euros.

23 ans

C'est l'âge moyen des porteurs de projet.

**Vous avez un projet dans
la culture, l'environnement,
le sport ou l'éducation ?
Laissez-vous porter par votre
engagement grâce à la Région
Grand Est.**

Sur le terrain ou sur les réseaux, individuellement ou dans un cadre associatif, les formes d'action se multiplient. Pour les jeunes, ces engagements sont autant d'opportunités de réaliser un projet et de vivre une expérience enrichissante. Vous avez entre 15 et 29 ans ? Quel que soit votre statut: étudiant, demandeur d'emploi, salarié ou stagiaire, la Région Grand Est a conçu le dispositif **Expériences de jeunesse** comme un outil d'accompagnement. L'aide régionale peut aller jusqu'à 2 000 euros et vous permet de consolider votre parcours personnel, de développer vos compétences ou vos talents et d'accéder au monde professionnel.

Plus qu'une expérience, un véritable tremplin !

C'est le cas de Haroon Rahimi, parti de rien et qui est aujourd'hui à la tête de 25 ares de vignes à Obermorschwihr, en Alsace. Sa trajectoire est peu commune. Originaire d'Afghanistan, il est arrivé en France en 2016. « J'avais à peine 18 ans, raconte Haroon. J'étais surtout passionné par le vin et la gastronomie française. J'ai commencé comme apprenti vigneron au domaine Laurent Bannwarth qui m'a tout appris avant d'acquérir ces 25 ares et de créer mon propre domaine viticole à Niedermorschwihr. Mon projet est aussi de proposer toute une offre avec visites de caves, dégustations, animations, bar à vin. L'Alsace a tous les atouts pour briller dans ce domaine ». La Région Grand Est a soutenu le jeune vigneron dans son projet engagé et innovant, notamment dans la mise en place du cépage - achat des matériels et des plants - et sa démarche de création d'entreprise. « C'est un appui décisif car il met en confiance et permet d'accélérer les projets » souligne Haroon.

Une aide 100 % pratique

L'accompagnement financier de la Région est destiné à couvrir différents types de dépenses: prestation de service, achat de matières premières, location de matériels, assurance, honoraires, publicité, déplacements, local professionnel, formation. Les équipes de la Région Grand Est vous accompagnent et vous conseillent dans le montage de votre projet.

Le relationmètre pour un retour à la normale

Face aux violences faites aux femmes, le Conseil régional des Jeunes se mobilise. Il est à l'origine d'un nouveau support: le relationmètre. Cet outil d'auto-évaluation cible les lycéens. Il permet de mesurer la toxicité de leur relation et le degré des différents types de violences: sérénité, alerte, danger. Les membres du Conseil régional des Jeunes ont été accompagnés par le Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles (CiDFF) de la Marne dans la construction des différents critères. Le relationmètre a ainsi pour but d'enclencher une prise de conscience chez les victimes comme chez les auteurs de comportements anormaux.

Plus d'informations sur grandest.fr



Pour se procurer un exemplaire ou tester sa relation, rendez-vous sur jeunest.fr



JEUNES ET ENTREPRENARIAT ÇA MATCHE !

De plus en plus de jeunes se lancent dans la création d'entreprise. La Région Grand Est les soutient pour faire de leur projet une réussite.

Selon un récent sondage OpinionWay, la moitié des 18-30 ans ont envie de créer leur entreprise. Ce choix est notamment guidé par le souhait d'être son propre patron et de faire les choses à sa façon. Cette motivation première précède l'envie d'exercer un métier passion et de gagner de l'argent. Face à cette tendance, la Région Grand Est a décidé d'accentuer son soutien aux jeunes. Elle encourage les jeunes qui ont envie de créer leur boîte, qu'il s'agisse d'une entreprise, d'une structure à vocation sociale et solidaire ou d'une start-up. L'aide de la Région peut aller jusqu'à 5 000 euros.

D'autres dispositifs existent :

bourses start-up



chèques CREA



Au-delà du soutien financier, rien ne vaut le conseil et l'information pour optimiser ses chances de réussite. Salons de la création d'entreprise, réseau Info Jeunes, PEPITE (voir ci-contre), start-up week-end, Hackathons. Sans oublier les incubateurs d'excellence : Semia, Incubateur lorrain, Technopole de l'Aube à Troyes, Innovact à Reims, Quai Alpha à Épinal ou encore Grand Nancy Innovation. Autant d'opérateurs de référence qui partagent une même philosophie de l'accompagnement avec la Région Grand Est : soutenir les créateurs qui s'engagent dans la durée.



5 000 €

c'est l'aide que la Région peut apporter aux jeunes de 18 à 29 ans

Bon à savoir !

Le Grand Est est la deuxième région française - après l'Île-de-France - pour le nombre d'étudiants entrepreneurs.

Elles osent en Grand Est

La Région propose de donner aux 12 participantes les clés pour entreprendre. Le but est d'abord d'apporter des savoir-être pour gagner en confiance par des séances de coaching, des rencontres et une ouverture à l'international par le biais d'une mission au Québec.

Plus d'informations :
grandest.fr

PEPITE cultive l'esprit d'entreprise

Votre projet n'est encore qu'une idée ou, au contraire, vous avez déjà un prototype voire vos premiers clients ? Les trois PEPITE - Pôles Étudiants pour l'Innovation, le Transfert et l'Entrepreneuriat - du Grand Est vous accompagnent dans votre parcours. Ces structures labellisées ont vocation à sensibiliser et accompagner tous les jeunes, des lycéens aux doctorants, dans leur projet d'entreprise.

N'hésitez pas à les contacter.

- En Alsace: ETENA etena.u-strasbg.fr
- En Lorraine: PEEL peel.univ-lorraine.fr
- En Champagne-Ardenne: POTENTIEL potentiel-ca.fr

“MA PASSION S'EST TRANSFORMÉE EN ENTREPRISE”

VIRGINIE MORANDIN, À LA TÊTE D'UNE ENTREPRISE D'EFFAROUCHEMENT À CORNAY (ARDENNES)

Les rapaces comme outil de travail. À Cornay, dans les Ardennes, Virginie a créé son entreprise. Un projet soutenu par la Région Grand Est avec le dispositif Entrepreneuriat des jeunes. « L'appui de la Région a été décisif car l'investissement de départ est assez conséquent, entre l'achat des oiseaux, les équipements GPS, le matériel, le local et le véhicule », souligne Virginie. Pour cette passionnée de fauconnerie, ce projet d'entreprise est la concrétisation d'un rêve. « Après plusieurs expériences dans le spectacle de rapaces, j'ai voulu me lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat et me tourner vers une fauconnerie plus traditionnelle. » Et voilà Virginie à la tête des Ailes d'Arduinna, son entreprise qui propose des prestations aux communes, aux entreprises, aux agriculteurs ou encore aux particuliers. « Je possède deux buses et un faucon, dont le rôle est d'effaroucher des oiseaux qui créent des nuisances - bruits, odeurs - ou dégradent les semis dans les champs. » Les contrats s'enchaînent pour Virginie : avec Stellantis pour chasser les pigeons qui nichaient dans les ateliers, avec des agriculteurs pour déloger ces mêmes indésirables des bâtiments à vaches laitières ou encore pour le compte d'une commune afin d'agir sur une corbeautière en plein centre du village.

LES CLÉS POUR RÉUSSIR OSEZ L'INTERNATIONAL

Un enrichissement des connaissances, des expériences humaines, la découverte d'autres cultures... Partir à l'étranger est un véritable atout. La Région est à vos côtés.

En matière de mobilité internationale, les opportunités et les dispositifs sont multiples ! Votre établissement peut vous donner tous les conseils pour effectuer une partie de vos études à l'étranger.

La Région propose une aide à la mobilité internationale qui peut se cumuler avec les bourses Erasmus et les bourses d'État. Des prêts vous sont également accordés dans le cadre du programme Erasmus+ pour financer, par exemple, un Master dans un autre pays européen. Vous pouvez aussi partir à l'étranger pour une période de césure pendant vos études supérieures.

Si vous avez entre 18 et 25 ans, vous pouvez opter pour le VIE (Volontariat International en Entreprise). C'est un service civique de 6 à 24 mois effectué à l'étranger qui vous permet d'exercer une mission scientifique, technique, commerciale, humanitaire dans une entreprise française à l'étranger ou une entreprise étrangère liée à une société française par un accord de partenariat.

Des centres d'information à votre disposition :

- L'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ) est une adresse incontournable pour partir en Allemagne. ofaj.org
- L'Office Franco-Québécois pour la Jeunesse vous permet de partir au Québec pour un stage ou un service civique. ofqj.org
- Les stages professionnels en entreprise sont également très demandés. L'apprentissage transfrontalier, notamment, a le vent en poupe. Et pourquoi pas vivre une expérience hors formation, dans le cadre d'un chantier international ou d'une opération humanitaire ?



Pour en savoir plus sur les possibilités de séjour et les dispositifs d'aides financières, n'hésitez pas à contacter un Centre Europe Direct.



“ON APPREND BEAUCOUP PLUS VITE EN PARTANT À L'ÉTRANGER”

CORENTIN BEDELL, FUTUR PAYSAGISTE ORIGINAIRE DE SESSENHEIM (BAS-RHIN)

Une activité en plein air au contact de la nature : le métier de paysagiste est fait pour Corentin Bedell ! À 17 ans, il prépare son bac pro en alternance chez Freytag Paysages à La Wantzenau et au CFA agricole d'Obernai. « Plantations, pavage, engazonnage, c'est extrêmement varié et on touche à la fois à la plomberie avec les systèmes d'arrosage et l'électricité pour les spots lumineux. »

Dans une zone frontalière comme l'Alsace, la maîtrise de l'allemand est une nécessité qui n'a pas échappé à Corentin. Et quoi de mieux pour confirmer ses acquis qu'une immersion en Allemagne ? Encouragé par son employeur, son professeur d'allemand et ses parents, Corentin a rejoint l'entreprise Kraushaar à Neuhofen, en Rhénanie-Palatinat grâce au dispositif ESCALE de la Région Grand Est. « Ce stage était l'occasion de découvrir d'autres méthodes de travail, que ce soit au niveau du rythme des journées, du stockage du matériel, de l'organisation des équipes ou encore des pratiques, comme la pose de rouleaux de gazon. On apprend beaucoup plus vite en partant à l'étranger. » Une expérience et une qualification supplémentaire pour Corentin qui a obtenu le diplôme Europass à l'issue de ce stage Erasmus.

Do you speak
Jeun'Est

Une autre façon d'apprendre une langue

Pour apprendre différemment mais efficacement une langue, connectez-vous sur la plateforme **Do you speak Jeun'Est** grâce à vos identifiants Jeun'Est. Vous accédez gratuitement à des programmes innovants et ludiques : huit langues (anglais, allemand, italien, espagnol, portugais, chinois, français, alsacien), des exercices vidéo basés sur des extraits de films et de séries TV, clips musicaux, journaux télévisés ou documentaires, des milliers de contenus adaptés à chaque niveau, des tests pour évaluer vos acquis en moins de 20 minutes. En résumé, un apprentissage concret et immersif pour un usage quotidien et professionnel. Do you speak Jeun'Est est disponible sur le Web et via une application mobile.



Plus d'infos :
doyouspeakjeunest.fr

Bon à savoir !

Porté et piloté par la Région Grand Est, avec un cofinancement Erasmus+, le dispositif ESCALE permet aux apprentis des CFA du Grand Est d'effectuer un stage de courte durée dans un pays membre du programme.

Plus d'infos :
reussirsansfrontiere.eu



**À TOUS LES
JEUNES DU
GRAND EST
UN PEU À
L'OUEST**

**PRÉPAREZ LA RENTRÉE ET
DÉCOUVREZ TOUTES NOS SOLUTIONS SUR**

JEUNEST.FR



#DEFI Jeunesse
Epanouie

La Région
Grand Est