

Le Mois de l'autre

METTRE DES MOTS SUR LA SANTÉ MENTALE

Citoyenneté, valeurs de la République et laïcité, Éducation aux médias, au numérique et à l'esprit critique,
Lutte contre les discriminations, égalité et inclusion,

Territoire d'intervention

Alsace

Partenaire

CLUB DE LA PRESSE STRASBOURG EUROPE

Coordonnées

Mme Laëtitia Forgeot d Arc
Club de la presse Strasbourg Europe
10 place Kléber
67000 STRASBOURG

laetitia.forgeotdarc@gmail.com

Animation proposée

Grande cause nationale 2025, la santé mentale est un thème majeur de cette année. Les adolescents sont un public qui doit être pris en compte de façon spécifique sur ce sujet si l'on en croit les résultats de l'étude publiée par Santé Publique France en avril 2024. ("*Plus de la moitié des jeunes interrogés (51% des collégiens et 58% des lycéens) présentent des plaintes psychologiques ou somatiques récurrentes*")

Cet atelier est destiné aux élèves de lycées pour leur donner les clés pour prendre soin d'eux-mêmes, être attentif à leurs camarades, leur montrer qu'ils ne sont pas seul.e.s, et contribuer à créer une génération mieux informée et plus inclusive.

Seront traités :

La définition de la santé mentale

Sa reconnaissance et sa prise en charge au fil des siècles

L'importance des mots et des visuels. Exemple avec la représentation de la santé mentale au cinéma et dans les séries

Les troubles mentaux (ou "psychiques") les plus courants chez les adolescents

Les facteurs de risque. Les réflexes de protection

Comment prendre soin de sa santé mentale ? Où trouver de l'aide ?

Objectifs

Compréhension de soi-même

Réduction du sentiment d'isolement

Favoriser une société plus inclusive

Promouvoir la compréhension et le respect
Lutter contre les préjugés

Durée / Coûts / Conditions générales

Durée: 02:00

Coûts: Coût Strasbourg et Eurométropole : 300 euros / Coût Bas-Rhin : 350 euros - Coût Haut-Rhin : 400 euros

Matériel souhaité : Vidéoprojecteur

Nombre de participants : Maximum 25 élèves