

Le Mois de l'autre

Santé mentale, parlons-en !

**Citoyenneté, valeurs de la République et laïcité, Éducation aux médias, au numérique et à l'esprit critique,
Lutte contre les discriminations, égalité et inclusion, Santé et bien être**

Territoire d'intervention

Bas-Rhin, Meurthe-et-Moselle

Partenaire

LES DÉFRICHEURS

Coordonnées

Mme Araceli VALDEZ

1a pl. des Orphélins BP 34

Maison des associations (MDAS)

67000 STRASBOURG

0609218494

hello@defricheurs.fr

<http://www.defricheurs.fr>

Animation proposée

Selon Santé publique France, 15 % des lycéens présentent un risque important de dépression et 20 % déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des douze derniers mois.

Cet atelier propose un espace de parole et d'échange autour de la santé des jeunes, et plus particulièrement de la santé mentale, à travers la pratique de la radio et du journalisme de solutions. Il vise à susciter la réflexion collective sur cette thématique, érigée en Grande Cause nationale en 2025.

Grâce à la réalisation de micro-trottoirs et d'interviews, les participants auront l'occasion de rencontrer des professionnels et des experts de la santé afin de trouver des réponses à leurs questions et de mieux comprendre les enjeux liés au bien-être mental.

L'atelier place les jeunes en situation de " reporters en herbe " et les accompagne dans la réalisation d'un podcast de A à Z.

Au programme : prise en main du matériel radio, exercices d'expression orale, découverte des techniques de l'interview, réalisation de reportages, ainsi que des outils pour développer son esprit critique et gagner en autonomie dans la recherche, l'analyse et la vérification de l'information.

Objectifs

Sensibiliser à l'importance d'un cadre de vie sain et inclusif comme facteur de bien-être individuel et collectif.

Favoriser l'expression et renforcer la confiance en soi à travers la réalisation collective d'une émission de radio.

Développer l'esprit critique des participants en les amenant à questionner les préjugés et les idées reçues liés à la santé mentale.

Durée / Coûts / Conditions générales

Durée: 4 heures

Coûts: 600 hors frais de déplacement

Matériel souhaité : la mise à disposition d'une salle équipée d'Internet ou Wi-Fi.

Un temps d'échange avec les enseignant.e.s est très recommandé afin d'affiner les attentes ou besoins du groupe d'élèves/apprentis.